



수원특례시

---

## 세류2동 마을복지계획

「주민 주도의 민·관이 함께하는 건강 공동체  
‘너와 나의 건강 고리’ 」

---

세류2동

# 목 차

I. 마을복지계획 수립 개요 .....	1 p .
II. 마을 복지 진단 .....	2 p .
III. 복지과제 및 해결방법 합의내용 .....	3 p .
IV. 복지 마을 구상도 .....	4 p .
V. 마을복지계획 세부사업 .....	5 p .
VI. 협조 요청 사항 .....	7 p .
VII. 마을복지계획 수립단 .....	7 p .

# 마을복지계획 수립 개요

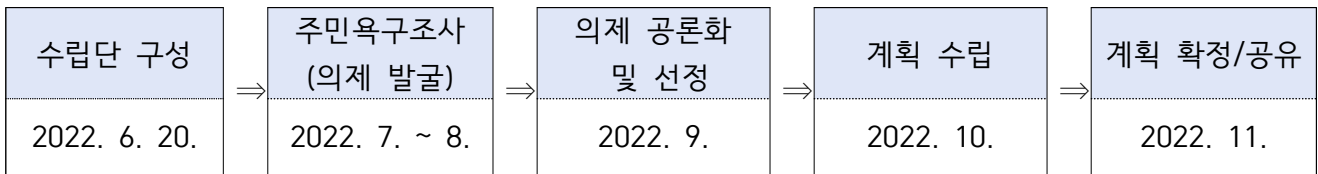
## □ 수립배경

- 다양한 복지 욕구 및 건강하고 행복하게 살고자 하는 욕구가 증대됨에 따라 지역 특성과 다양한 주민 의견을 반영한 정책 필요

## □ 수립목적

- 주민과 함께 복합적인 문제를 예방하고 해결하는 체계 구축
- 마을 및 주민 특성 적극 반영을 통한 맞춤형 마을복지 실현
- 주민 주도의 주체적 활동을 통한 마을공동체 가치 확산

## □ 수립과정



## □ 수립일정 및 주요내용

회 기	일 정	주 요 내 용	비 고
1	2022. 6. 20.	마을복지계획 수립단 구성(17명)	
	2022. 8. 9.	주민욕구조사 설문 실시	
	2022. 8. 16.	설문 결과 공유 및 의제 선정	
2	2022. 8. 30.	복지과제 찾기(원인 및 문제점 등)	
3	2022. 9. 6.	새로운 해결방법 찾기 및 마을복지비전 만들기	
4	2022. 10. 18.	마을복지계획서 작성	
5	2022. 11. 9.	계획 선포 등 (마을복지계획 의결)	

## II

# 마을복지 진단

### □ 현 황

#### ○ 일반현황

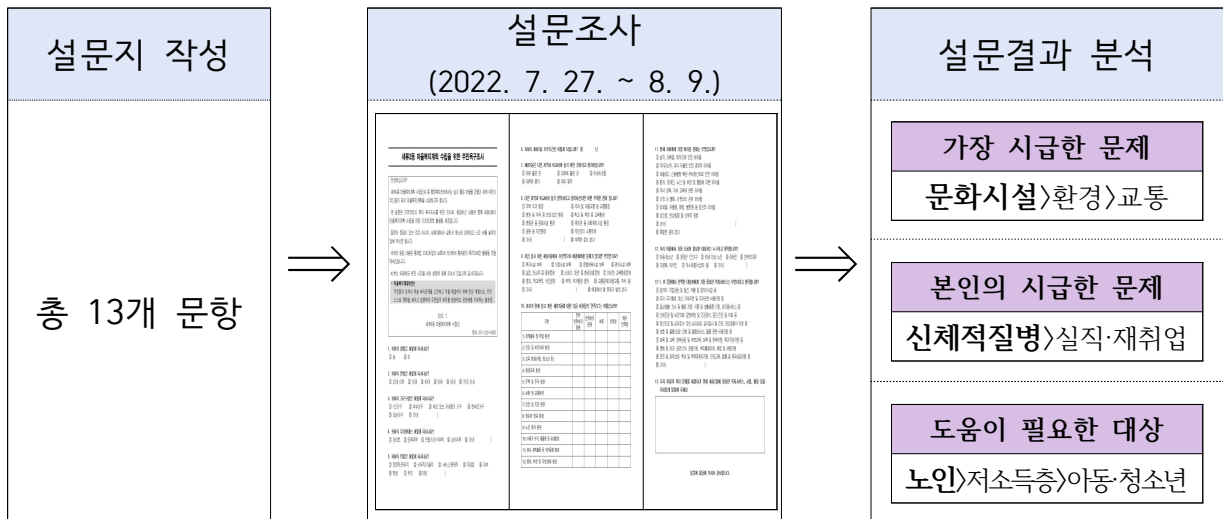
세대수 (세대)	인 구 수(명)				행정구역		면 적 (km <sup>2</sup> )	공무원 (명)	환 경 미화원 (명)	비고
	계	남	여	외국인	통	반				
12,612	23,741	12,279	11,462	2,158	43	229	3.58	19	7	

#### ○ 복지대상자 현황

(단위 : 세대/명)

국민기초 수급자	등 록 장애인	한부모 가 족	65세이상 어 르 신	비고
807/1,049	1,318	95/244	4,176	

### □ 주민욕구조사 및 결과 분석



- 마을복지계획 수립을 위한 주민욕구조사 실시 결과, 응답자는 60대 이상 **노인**이 55%로 가장 많음
- 우리 마을에서 우선적으로 해결해야 할 문제로는 **문화체육시설 부족(23%)**, 쓰레기 매연 등 환경오염문제(16%), 주차 및 대중교통 등 교통문제 (13%) 순으로 나타남
- **풍경, 하천 등 환경에 대한 만족도(만족 69명, 매우만족 13명)**가 가장 높게 나타남

- 문제가 있다고 응답한 내용으로는 성인병, 만성질환 등 신체적 질병 (14%)과 실직·재취업·퇴직으로 인한 어려움(14%)이 가장 많음
- 우리 마을에서 가장 도움이 필요한 대상자는 65세 이상 노인(43%), 저소득층(20%), 아동·청소년(12%), 청장년 1인가구(9%) 순으로 응답

### III 복지과제 및 해결방법

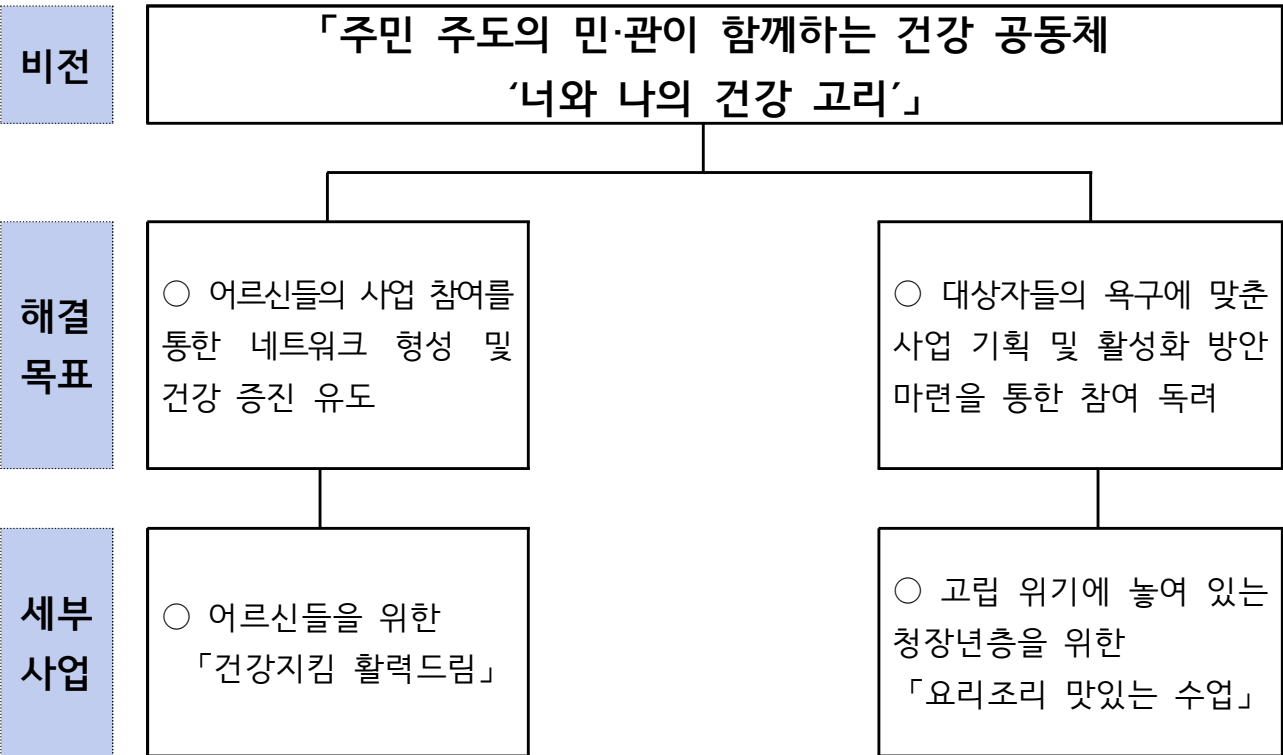
#### □ 복지과제 선정내용

우선순위	복지과제내용
1	65세 이상 어르신들의 네트워크 형성 및 건강 증진 유도
2	사각지대에 놓인 청·장년층의 사회참여 유도

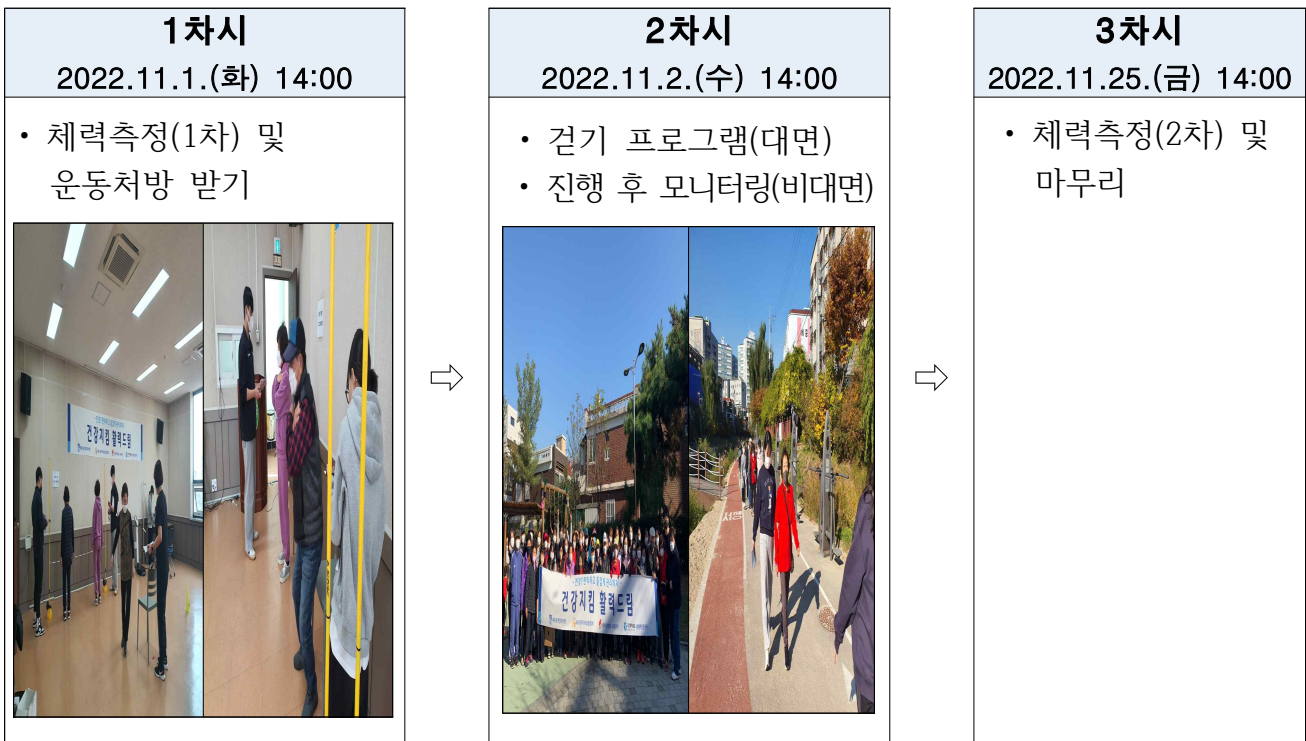
#### □ 새로운 해결방법 합의내용

복지과제	개선(보완) 필요사항	새로운 해결방법
65세 이상 노인의 기력 저하 및 우울감 방지	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 나이가 들어감에 따라 활동 부족으로 인한 체력 저하 및 인적관계망 축소</li> <li>▶ 정보 부족 등으로 참여율 저조</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 사업 참여 기관 협조 등을 통한 네트워크 형성 및 건강 증진 유도</li> <li>▶ 경로당 및 복지관 등을 통한 홍보</li> </ul>
사각지대에 놓인 청·장년층의 사회참여 유도	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 청장년 1인 가구 중 정신적·신체적 어려움을 겪고 있는 대상자들을 외부로 이끌어 낼 수 있는 사업의 부재</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 대상자들의 욕구에 맞춘 사업 기획 및 활성화 방안 마련을 통한 참여 독려</li> </ul>

## IV 복지마을 구상도



## V 마을복지계획 시범사업 추진



# VI

## 마을복지계획 세부사업계획서

### 해결목표1

어르신들의 사업 참여를 통한 네트워크 형성 및 건강 증진 유도

사업명	건강지킴 활력드림(안)	사업구분	■신규사업 □기존사업	
사업필요성	주민대상 만족도 조사를 통한 의견과 코로나19 장기화로 시민 신체활동 실천율 감소			
사업 목표	생활 속 걷기 운동을 습관화 하여 신체기능을 강화			
사업기간	2023년 3월 ~ 2023년 11월			
사업대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참여자격 : 65세 이상이면서 사업에 참여하고자 하는 주민</li> <li>• 참여인원 : 20~30명(예상)</li> </ul>			
사업내용	○ 활동 내용			
	<b>활동명</b>	<b>일 정</b>	<b>내용 및 방법</b>	<b>주 체</b>
	대상자 발굴·선정	1~3월	• 사업 홍보 및 대상자 선정	수립단/ 행정복지센터
		7~8월		
	체력측정 및 수원천 걷기 추진	4~6월	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 걷기 프로그램 전·후 체력측정</li> <li>• 걷기 프로그램</li> <li>- 걷기 전·후 스트레칭</li> <li>- 수원여대 학생 1:1 근육 테이핑 후 함께 걷기</li> <li>- 알맞게 걷는 법 배우기</li> <li>• 그룹 별 담당자(협업체 위원 등) 지정 및 관리</li> </ul>	수립단/ 수원여대 봉사단/ 수원체력인증센터/ 행정복지센터
9~11월				
사후관리	수시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 개별 전화 모니터링 및 안부확인</li> <li>• 개인별 또는 소그룹으로 모여 걷기 시행 후 워크온 어플 인증</li> </ul>	수립단/ 행정복지센터	
사업비	<b>내역</b>	<b>금액(원)</b>	<b>사업비마련방법</b>	
	현수막 등 홍보비	-	-	
	필요 도구, 챌린지 상품 등 사업운영비	-	-	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주민들이 함께 참여하여 걷기에 대한 흥미를 유도하고 서로 독려할 수 있음</li> <li>- 걷는 자세 교정을 통한 걷기 운동의 효율성을 높일 수 있음</li> <li>- 생활터 자원인 수원천을 활용하여 접근성이 좋고 비용 효과적임</li> </ul>			

**해결목표2**

**대상자들의 욕구에 맞춘 사업 기획 및 활성화함으로써 청장년층의 사회참여 유도**

사업명	요리조리 맛있는 수업(안)	사업구분	■신규사업 □기존사업	
사업필요성	최근 1인 가구의 당뇨, 고혈압 등 식생활과 관련된 만성질환 발생빈도가 높게 나타나고 있어 대상자 특성에 따른 맞춤형 식생활 관리가 필요			
사업 목표	만성질환 등 질병에 도움 되는 식단 정보제공 및 요리 실습 진행			
사업기간	2023년 1월 ~ 2023년 12월			
사업대상	관내 저소득층 독거가구 10여명(만성질환을 앓고 있는 자)			
사업내용	○ 활동 내용			
	<b>활동명</b>	<b>일 정</b>	<b>내용 및 방법</b>	<b>주 체</b>
	대상자 발굴·선정	상반기	-동협의체, 명예사회복지공무원 등 추천	수립단/ 행정복지센터
	강사섭외 장소대관	상반기	-이론 수업 가능한 요리전문가 섭외 -공유주방 대관	수립단/ 행정복지센터
	세부추진 내용	연4회 (미정)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1차 : 전문강사를 통한 수업(협업체 위원 등)</li> <li>-질병에 따른 식단관리 기초이론 수업</li> <li>-고혈압 및 당뇨식 등 조리 실습</li> <li>2~4차 : 소그룹 별 요리 교실 추진</li> <li>- 과정을 수료한 협의체 위원들이 요리 강사로 활동, 대상자에게 직접 요리 강습</li> </ul>	수립단/ 행정복지센터
사후관리	수시	-건강관리 및 안부확인 -민간자원 서비스연계 등	수립단/ 행정복지센터	
사업비	<b>내역</b>	<b>금액(원)</b>		<b>사업비마련방법</b>
	강사비	-		재능기부 (수원여대사회봉사단)
	식재료비	미정		공동모금회 기금
	요리실 대관료	-		도시재생센터 공유주방 활용
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 요리수업을 통한 소통 및 관계 형성으로 단절 및 고립 예방</li> <li>- 식단관리를 통한 균형잡힌 영양섭취 및 건강한 식생활 실천 도모</li> </ul>			



## VII 협조 요청사항

- 동 지원 요청 사항
  - 마을복지계획 사업 및 대상자 모집 홍보
  - 마을복지계획 수립 추진단 운영지원
  - 장소협조 및 물품 대여 등
- 시 지역사회보장계획 반영 요청 사항
  - 요청사항 없음

## VIII 마을복지계획 수립단

구분	성명	소속	비고
수립단장	정금미	지역사회보장협의체 민간위원장	민간
위원	박선영	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	박상현	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	남수자	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	김미숙	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	최공초	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	황선란	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	강효숙	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	이정희	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	박종필	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	구현순	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	임수진	지역사회보장협의체	지역사회보장협의체 위원
위원	김순분	-	지역주민
위원	김필여	-	지역주민
수립단장	이준재	세류2동장	공공
위원	이금순	세류2동	공공
위원	조재선	세류2동	공공